

# JEUX REDUITS

Découpage du gymnase en 2 parties

4 contre 4

**4 contre 4 sur 1/2 terrain** avec **un seul but**. Lorsque les défenseurs récupèrent le ballon ils doivent ressortir le ballon entre le plot et la ligne médiane afin de devenir attaquant. Lorsque le gardien bloque un tir ou qu'un but est encaissé le ballon doit être donné à l'équipe qui défendait (entre le plot et la ligne médiane). Il est possible de faire le 4 contre 4 en laissant la défense et l'attaque fixe. (ex : 10 attaques de suite pour la même équipe)

