

**Thème : JEU DE CONSERVATION (4 contre 2)**

**Déroulement :** Les attaquants doivent conserver l'organisation en forme de losange. Changer de zone après chaque passe.

**Objectifs :** Écarter la défense, changer de zone pour désorganiser la défense.

**Matériel :** 10 assiettes

**Thème : ATTAQUER UNE DEFENSE PLACEE (4 contre 4)**

**Déroulement :** Les attaquants doivent conserver l'organisation en forme de losange.

**Objectifs :** Écarter la défense, changer de zone pour désorganiser la défense.

**Matériel :** 10 assiettes

*Jeu dirigé*

