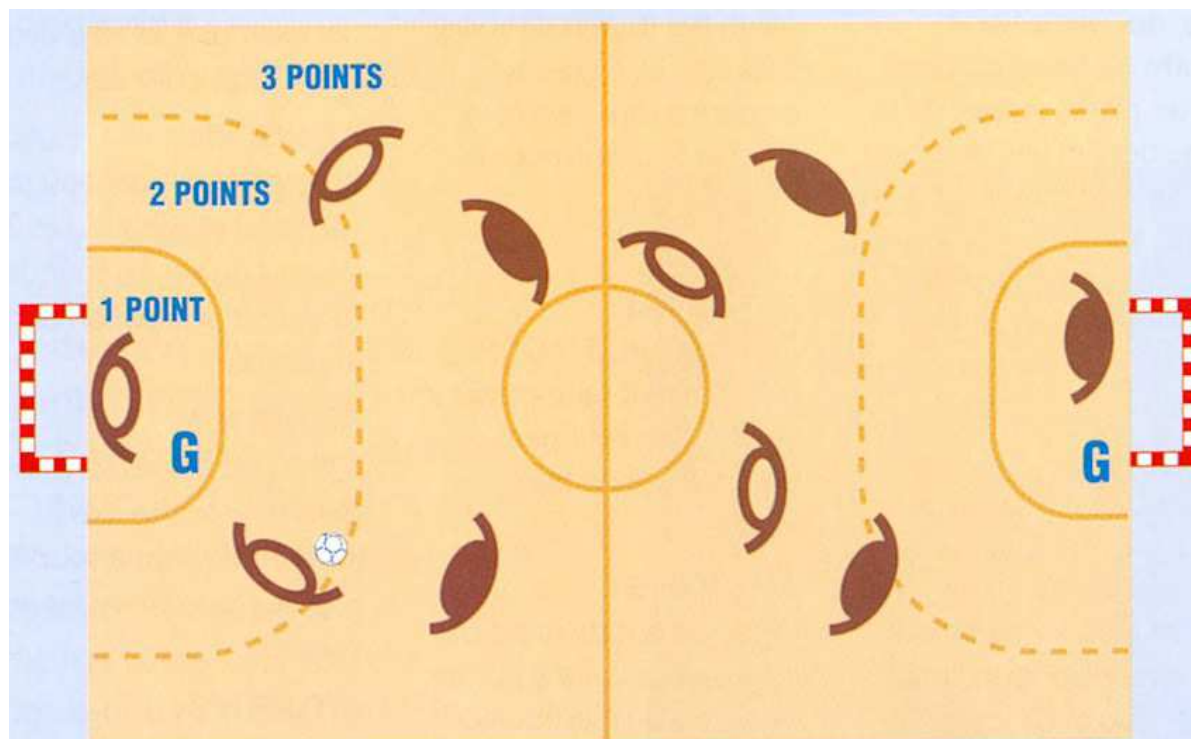


Jeux à thèmes

But marqué :

- Dans les 6 mètres = 1 point
- Dans les 10 mètres = 2 points
- Au delà des 10 mètres = 3 points

Valoriser les tirs lointains !



But marqué :

- après une récupération haute (3 points)
- après une récupération médiane (2 points)
- après une récupération basse (1 point)

Rechercher une récupération haute, travail du pressing !
(défendre collectivement en avançant)

