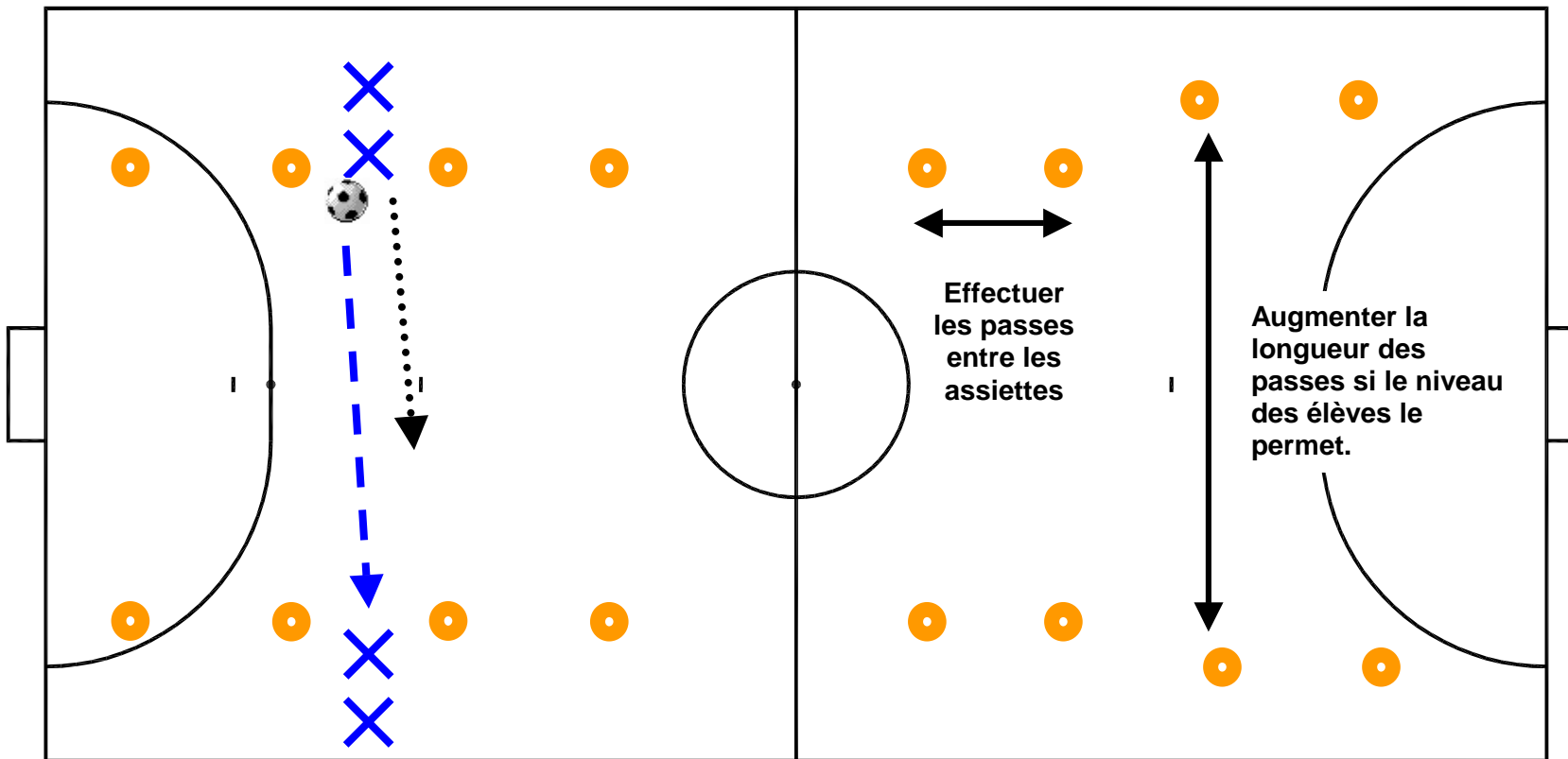

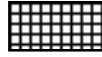












Thème : Echauffement en passe et va (mise en train avec ballon)	Objectifs : Travailler le contrôle semelle et la passe
Déroulement et consignes : 1 ballon par groupe de 4 ou 5. Passes dans la largeur du gymnase. L'élève suit sa passe en trotinant et se replace pour réceptionner à nouveau le ballon. Faire la passe entre les assiettes.	Critères de réalisation : Contrôler le ballon en l'arrêtant avec la semelle. Mettre le pied d'appui proche du ballon et faire une passe de l'intérieur du pied. Le ballon doit rester au sol lors de cette passe appuyée (forte).
Conseils : Donner un but aux élèves. Faire le maximum de passes en 2 minutes. Comparer les scores obtenus entre les différents groupes et demander à chaque groupe d'améliorer leur score lors de la deuxième séquence de 2 minutes.	Evolution : Augmenter la distance de la passe Effectuer le passe et va sans contrôler le ballon

▪ **Effectifs :** 24 élèves



Réalisé par Olivier LAUNOIS

-  Constri-foot
-  Mini-but
-  Plots
-  Assiettes
Cerceaux
-  Gardien
-  Attaquant
-  Défenseur
-  Ballon
-  Conduite de balle
-  Passe
-  Tir
-  Déplacement